



2019年1-2合刊

总第96期

(内部资料 免费交流)

衡阳疾控



衡阳市疾病预防控制中心

HENGYANG CENTER FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL

幸福是奋斗出来的

2019年疾控中心迎春联欢会圆满落幕！为疾控人打CALL！



物换星移辞旧岁，风和日丽迎新春。伴随收获的喜悦，踏着奋进的鼓点，1月23日下午，衡阳市疾病预防控制中心2019年“新时代，新作为，新担当，筑梦健康衡阳”迎春联欢会隆重开启。全体干部职工欢聚一堂，喜迎新年，共话发展。

欢快的联欢会在豪迈、洪亮的拉歌声中拉开了帷幕。拉歌的时候，大伙的情绪都会被指挥员煽动起来，每个工会都不肯示弱，场面火爆，激情高涨，气氛热烈。

衡阳市疾控中心陈秋生主任为联欢会作了热情洋溢的新年致辞，用“感谢、展望、祝福”六个字对全体干部职工2018年凝心聚力、顽强拼搏的工作表示衷心的感谢，激励大家新年以崭新的面貌和全新的姿态，继续奋进在保障群众健康的征程上，并送上了2019年新年最真挚的祝福。

抢板凳、你比划我来猜、挤气球、激情指压板一连串的互动游戏，既紧张又搞笑，充分展现了干部职工的魅力与活力。

一曲歌舞秀《中国脊梁》将联欢会推向了高潮。以京调为基本旋律，伴随着优美的舞姿，衣袂纷飞，大气磅礴，震撼人心，抒发了疾控人满怀豪情、敢为人先、不畏艰难的干劲。

中国书法是一门古老的艺术，历史悠久，源远流长。疾控的“大师”们挥毫泼墨，作画写字，一气呵成，气势恢宏，带领大家领略笔墨的奥妙，书写美丽的华章。

在妩媚、狂野、律动的气氛中，一段热情奔放，柔中带刚的拉丁舞点燃了全场的激情，缠绵的音乐，柔美的舞步，动人的眼神，处处流露着浪漫的气息。

压轴节目旗袍秀在一曲唯美的《梦江南》音乐声中缓缓开启，手拿纸扇，旗袍裹身，踩着优雅碎小的莲步，一位位身着旗袍的“佳丽”婀娜而来，将女性的端庄娇美衬托得恰到好处，引得台下观众啧啧称美。

整场联欢年会紧扣新时代主旋律，和谐、温馨，富有激情，场面气氛浓厚，节目精彩纷呈，是一场欢乐的盛会，更是一场振奋精神、凝聚人心、促进和谐的盛宴，为新的一年中心的发展打下了坚实基础，激发了崭新活力。

砥砺奋进的2018年已经过去，充满希望的2019年正阔步前行。回首2018年，我们收获满满；展望2019年，我们将再次扬帆启航，以坚定的信念，不忘初心、牢记使命，为疾控事业、为人民群众的安康、为建设“健康衡阳”而努力奋斗！



目录 Contents

市级通讯

- 1 衡阳市预防医学会喜获“先进学会”荣誉称号
- 1 宫颈癌防治巡讲到衡阳
- 2 衡阳市疾控中心顺利通过了三大资质评审，能力建设再上新台阶
- 3 宝宝到底要不要接种疫苗？
- 4 衡阳市疾控中心召开党支部书记述职评议大会
- 4 衡阳市疾控中心开展春节走访慰问活动
- 5 慰问退役军人 共叙拥军之情
- 5 健康宣教进社区，温情服务暖人心

县区通讯

- 6 创建无烟医院 共享绿色生活
- 6 衡山县疾控中心春节前夕走访慰问退休职工
- 7 志愿服务在医院 携手医患献爱心
- 7 春季传染病预防知识走进金月完小课堂
- 8 创造一个没有麻风的世界
- 8 祁东县疾控中心走访慰问麻风病患者
- 9 衡阳市卫计委督查衡山县预防接种工作
- 9 石鼓区疾控中心组织志愿者开展禁烟控烟宣传活动
- 10 衡山县多措并举确保预防接种工作安全开展
- 10 衡山县疾控中心举行工会趣味活动
- 11 衡山县领导看望慰问疾控中心春节期间坚守岗位工作人员
- 11 石鼓区疾控慰问艾滋贫困户送温暖

健康教育

- 12 创造一个没有麻风的世界
- 13 【新年“话”健康】春节旅行健康安全小常识
- 14 春季开学，请注意提防6种病
- 17 流感高发季，大家一起来防控



衡阳疾控



衡阳市疾病预防控制中心
HENG YANG CENTER FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL

总 编：陈秋生

主 编：陈康明

副主编：

唐柳志 谢先伟 吴剑阁
刘 军 刘志德 李慧玲

编委：(按姓氏笔画为序)

王树生 李 鄂 肖龙成
肖 莉 杨小红 周 文
欧阳瑞芳 赵夏梁 钟旭仕
郭秀莲 谢品刚 谢红辉

执行主编：刘 丹

投稿邮箱：78456798@QQ.COM

电话号码：0734-8223590

通讯员QQ号码：78456798

衡阳市预防医学会喜获“先进学会”荣誉称号

2018年12月28日，在湖南省预防医学会第六届二次会员代表大会暨2018年全省预防医学会联席会议上，衡阳市预防医学会喜获“先进学会”称号，陈秋生会长与朱玲秘书长评为“先进学会工作者”。湖南省预防医学会会长、省卫生健康委副主任易露茜向获奖学会颁发了荣誉证书。

2016年7月，衡阳市预防医学会完成换届选举，新一届



理事会在省预防医学会、市科协、市民政局和市卫生计生委的领导下，在挂靠单位衡阳市疾病预防控制中心的大力支持下，认真遵守学会章程，积极贯彻预防为主的工作方针，充

分发挥预防医学会社团组织优势，广泛开展宣传教育，强化专业技术培训，学会工作取得新进展，学会活动呈现良好的态势。

2019年学会将再接再厉，不断提升创新和服务能力，发挥示范引领作用，进一步团结凝聚广大会员和全市预防医学科技工作者，为促进我市经济发展和保障人民群众健康做出更大贡献。

宫颈癌防治巡讲到衡阳

宫颈癌是中国女性生殖系统中最常见的恶性肿瘤之一，为提高全市妇幼保健医生、疾控和社区卫生服务人员宫颈癌疾病防控的知识水平，进而推动社区内适龄人群宫颈癌预防意识提升和正确行为观念的建立，中国宫颈癌防治医师培训项目衡阳站巡讲会于1月16日在雁城宾馆顺利举办。

本次活动由北京协和医学院公共卫生学院主办，市疾病预防控制中心承办。来自衡阳地区妇幼保健院、疾控和社区卫生服务中心的70余名医疗同仁参加了此次巡讲会。

本次会议由市疾病预防控制中心副主任刘军主持，市疾病预防控制中心主任陈秋生出席并致欢迎辞。华中科技大学同济医学院流行病学专家王增珍教授、陈家言博士，市妇幼保健院主任医师王燕等知名专

家出席并进行了宫颈癌与HPV疫苗知识的报告及培训，共同推进宫颈癌防治健康教育工作。

会上，王增珍教授就“宫颈癌和HPV的流行病学”、王燕主任就“宫颈癌综合防控的应用和意义”、刘军副主任就



“HPV疫苗的相关科学问题”等宫颈癌与HPV疫苗知识进行详细讲解，陈家言博士就宫颈癌防治E-learning（电子课程）资源进行了分享。专家们生动的讲解让大家对宫颈癌和HPV的流行病学有了更深了



解。随后，大家就HPV疫苗相关疑问进行了4个小组的情景讨论与演练，让大家收获颇丰。

通过本次巡讲会，加深了基层医疗卫生机构接种人员对宫颈癌的了解，有效提高了衡阳市宫颈癌防治医师的理论和实践水平，有助于推动适龄人群宫颈癌预防意识的提升和正确行为观念的建立，为我市HPV疫苗的科学接种及宫颈癌的综合防控提供了更好的途径。

衡阳市疾病预防控制中心顺利通过了三大资质评审，能力建设再上新台阶

能力建设是疾控中心屹立之本。近五年来，衡阳市疾病预防控制中心不断加大投入，加强能力建设，提升实验室装备水平和检验检测能力，进一步扩大技术服务和公共卫生服务范围。2018年，通过中心职工的共同努力，我中心顺利通过了三大资质的现场评审，获得相关资质续展及资质范围拓展。

2018年3月，中心通过了省安监局组织的职业卫生技术服务资质延续申请的现场评审，获得湖南省职业卫生技术服务乙级资质。可在资质范围



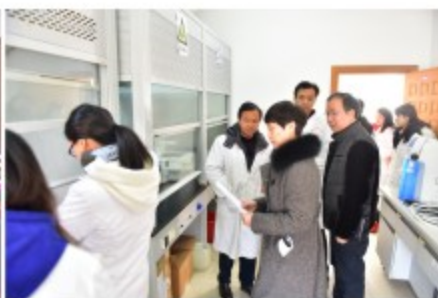
内开展职业卫生检测与评价、放射卫生检测与评价工作。

2018年9月，中心通过了省质量技术监督局组织的检验检测机构资质认定扩项评审，新增检验检测项目190项，方法变更174项。通过此次评审，中心获得批准开展的检验检测项目已达560项，检验检

测能力显著提升，标志着我中心实验室能力和技术水平全面迈上了新的台阶。

2018年12月，中心通过了省卫生健康委员会组织的职业病诊断资质续展的现场评审，获得尘肺病诊断、职业中毒类职业病诊断、物理因素损伤类职业病诊断资质续展。

中心将以此为为契机，继续强化人员培训和日常管理，严格落实质量控制措施，进一步提升服务能力和水平，促进疾病预防控制中心事业的不断进步，为衡阳800万人民群众的身体健康保驾护航。



宝宝到底要不要接种疫苗？

衡阳市2019年第一期妈妈课堂在蒸湘区开讲



“于医生，上次我带女儿去打疫苗，本来好好的，打了后反而发烧生病了，怎么会这样呀？”

“于医生，听说去年我们孩子打的疫苗都是假疫苗，是真的吗？”

“于医生，我听我父亲、爷爷说，他们小时候根本没打什么疫苗，还不是活得好好的。现在这么多疫苗真的必须要打吗？”

2019年1月10日，衡阳市2019年第一期妈妈课堂在蒸湘区长湖街道社区卫生服务中心开讲了。市疾病预防控制中心免疫规划与生物制品管理科科长于坤平授课。围绕着“宝宝到底要不要接种疫苗”这个主题，来自辖区的20余位家长听得十分认真，不时提出一些问题。

“疫苗本身是由病原微生物经过人工减毒、灭活或利用基因工程等方法制作而成的，接种后局部红肿、疼痛或发热、全身不适等一般反应发生较

多，但病情轻微，一般1至2天就可恢复，不用担心。”

“我们孩子接种的每一支疫苗都是经过严格检验后，由厂家配送到省、市、县区疾控中心最后到预防接种门诊的，全程冷链配送并实行信息化管理，绝不会出现假疫苗，大家不要信谣、传谣。”

“不接种疫苗，就好像是让



宝宝在裸奔，感染疾病的风险很大。我们的先辈在没有疫苗的年代能够健康的活下来其实是很幸运的。我国婴儿死亡率1951年约170%，到2017年已低至7.5%，人均寿命已经达到77岁，这其中除了卫生、医疗、环境等条件逐步改善起了作用外，疫苗的使用也起了极为重要的作用。”

“尽管接种疫苗不能保证百分之百的安全，也不能保证百分之百的免疫成功，但为了宝宝的健康，我们必须毫不动摇地坚持给孩子接种各种疫苗，甚至我们自己也需要疫苗的保护。”

于坤平科长从“传染病的危害”、“什么是疫苗”、“疫苗的作用”及“疫苗安全吗”4个方面对宝宝到底要不要接种疫苗进行了深入浅出的讲解，耐心细致地解答了家长们的疑惑，进一步增强了家长们对接种疫苗的信心。妈妈课堂圆满结束，也拉开了全市2019年妈妈课堂活动的序幕。

妈妈课堂是预防接种门诊为了普及预防接种科普知识而搭建的与儿童家长沟通、交流的平台。通过这个平台，门诊与家长增加了沟通交流的渠道，能大大增强家长们接种疫苗的信心，减少因接种疫苗而引起的纠纷，对促进预防接种工作有积极作用。今后，全市所有预防接种门诊都将定期开展妈妈课堂活动，切实拉近门诊与儿童家长的距离，营造全社会参与国家免疫规划的氛围。



衡阳市疾控中心召开党支部书记述职评议大会

为认证落实党要管党、从严治党要求，进一步增强衡阳市疾控中心党支部书记抓党建的责任意识，提升衡阳市疾控中心党建工作水平，中心于1月31日上午，召开了党支部书记抓党建工作述职评议大会，会议听取了中心5个党支部书记抓党建工作述职，并现场接受了全体党员和中心两代表一委员的评议。

述职评议会上，5位党支部书记分别就履行第一责任人职责、支部党建工作开展情况、取得的成效进行了客观详



实的汇报，同时也就存在的问题进行深刻剖析，提出整改的方向和措施。

随后，中心党委书记陈康明同志对五位支部书记述职情况进行了点评，既肯定成绩、鼓劲加油，又指出不足、提出希望。并提出党建工作一刻也

不能松懈，要进一步提高思想认识，切实提升党建工作整体水平，努力建设一支忠诚干净担当的疾病防控队伍，为人民健康事业作出新的更大贡献。

参会同志根据各党支部书记的述职情况和现实表现，以无记名投票方式进行了民主测评。最后，市卫健委副主任谭绪平同志讲话，肯定了中心党建工作的成绩，也指出了不足之处，并要求中心今后的党建工作要从求真务实，注重效果方面努力，以党建促业建，推进防控工作健康发展。

衡阳市疾控中心开展春节走访慰问活动

1月11日，在新春佳节即将来临之际，衡阳市疾控中心党政一把手分别带领党政办、工会有关人员，组成3个慰问组，冒着寒风细雨对中心离休老干部、孤寡老人和困难职工进行了走访慰问。

在慰问中，衡阳市疾控

中心主任陈秋生、书记陈康明每到一户，为他们送去了节日慰问金，并与他们亲切交谈，嘘寒问暖，详细了解他们的身体状况和饮食起居，向他们介绍了中心发展近况，认真倾听意见建议，感谢他们对中心事业发展的关心，并祝他们渡过

一个祥和、快乐、健康、幸福的春节。

老干部们衷心感谢中心对他们的关心和慰问，表示将会一如既往地关心和支持中心事业发展，为打造“健康衡阳”贡献一份力量。



慰问退役军人 共叙拥军之情

为贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，弘扬拥军优属优良传统。近日，在市疾控中心四楼会议室召开了慰问退役军人座谈会。会议由中心党委书记陈康明主持，4名党委成员和10位退役军人代表参加了会议，共叙军民鱼水深情，共话双拥美好未来。

座谈会上，代表们踊跃发言，气氛热烈。重温了那段令人难忘的峥嵘岁月，回忆了在军旅生涯中锻炼成长的经历，畅谈了退役后的心路历程，感恩了国家和单位一直以来的关心和帮助。大家一致表示，在



今后的工作中将一如既往的发挥军人的优良作风和革命光荣传统，认真做好本职工作，在自己的工作岗位上继续发光发热，为中心的发展做出自己最大的贡献。

最后，陈康明书记代表单位对退役军人多年来为国家 and 中心做出的贡献表示衷心的感谢和良好的祝愿。他强调，退

役军人是党和国家的宝贵财富，军队不会忘记大家的贡献，祖国和人民不会忘记大家的奉献，单位不会忘记大家的付出。进入新时代，退役军人要进一步凝聚思想，提高政治站位，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神；弘扬优良传统，把军人的优良品质融入日常工作和生活，用优良作风影响带动身边同志；秉持实干有为，在党的建设、改革发展、攻坚克难、维护稳定、廉洁自律等方面作好表率，当好领跑者，在实干中展现自我价值，助推疾控事业新发展。

健康宣教进社区，温情服务暖人心



为提升群众的健康意识，近日衡阳市疾控中心党员志愿者来到了蒸湘区衡祁社区，为广大居民开展了以“党员志愿者进社区送健康”为主题的公益活动。

首先，中心慢病防治科科长李解生为居民们上了一堂

《如何预防节后综合症》健康知识讲座，对节后综合症的产生原因，如何调解等问题进行了详细的阐述，帮助居民走出节后综合症的困扰。

随后，党员志愿服务队还为社区居民开展了健康咨询和义诊，现场发放宣传资料200余份，健康咨询100余人，义诊30余人次，得到社区居民的高度赞扬。

衡阳市疾控中心志愿者党员代表表示，此次党员志愿者公益活动旨在进一步增强党组

织的凝聚力和战斗力，提升党员为民服务意识，并通过对健康知识宣讲、传播、咨询、义诊等内容，大力宣传健康科普知识，引导居民树立健康观念，培养健康行为，提高健康素养，与广大居民携手，一起打造“健康幸福社区”。



创建无烟医院 共享绿色生活

祁东县第五人民医院开展“创建无烟医院”活动

“您好！医院内禁止吸烟，请您不要吸烟。”一位病人家属刚点燃手中的香烟，就被医院的导诊人员及时劝阻。这是发生在祁东县第五人民医院门诊大厅的一幕。

吸烟有害健康已成为社会共识，在医院禁止吸烟更具重要意义。为了倡导健康的生活方式，营造无烟、清洁、健康的医疗服务环境，去年3月以来，祁东县疾控中心积极倡导各医院创建无烟医院。第五人民医院率先响应积极开展形式多样的控烟活动，走进医院，随处可见“您已进入无烟区，请勿吸烟”、“请勿吸烟有害健康”等各类引领健康的警示标语。

自提倡“无烟医院”以



来，第五人民医院以“拒绝烟草、从我做起、引领健康、人人有责”为主题，在全院启动无烟医院创建工作。为推动该项工作的深入开展，成立了由院长为组长的控烟工作领导小组，制定并实施了创建无烟医院活动方案，方案规定医院所有办公场所禁止吸烟并张贴禁烟标志，设立禁烟宣传栏；医务人员要以身作则，带头戒烟、禁烟，将控烟工作纳入日常诊疗活动中，切实发挥医务人员控烟的示范和社会影响作

用；积极开展禁烟宣传教育、控烟知识培训、控烟劝阻培训等讲座；要求各科室认真落实禁烟要求，认真宣传、贯彻和落实，在自我约束的基础上，及时制止患者及外来人员在院内公共场所吸烟，向全院职工及来诊病人积极倡导良好的生活方式，为职工及病人的身体健康提供有力保障。

通过全院职工和患者一年多的共同努力和改变，第五人民医院的就医环境得到了进一步的优化和改善，群众满意度不断提升，经济效益和社会效益喜上眉梢，下一步第五人民医院将继续巩固和发扬已取得的成绩，为推动我县医院控烟工作和保护人民健康作出新的贡献。

祁东县疾控中心

衡山县疾控中心春节前夕走访慰问退休职工

在新春佳节即将到来之际，县疾控中心领导班子和退休支部一行走访慰问中心退休党员、退休职工，送去了组织的关怀和新春的祝福。

慰问中，中心领导与老职工们亲切交谈，详细了解老同志退休后的生活情况，感谢他们对单位工作的支持，同时代表全中心职工向老同志致以亲

切的节日问候，祝福他们新春快乐、身体健康、老有所乐！同时也希望他们继续发挥余热，



衡山县疾控中心

志愿服务在医院 携手医患献爱心

祁东第五人民医院志愿者爱心服务走进病房



1月24日，祁东第五人民医院组织开展了“让春风进医院让爱心进病房”志愿者服务活动，积极为住院病人提供志愿者爱心服务。

该院由6名青年团员医护人员组成的志愿者服务队深入病房开展爱心服务，志愿者们根据事先调研的患者信息及患者需求，拟定了不同种类的服务项目，在病房开设了报刊阅读、健康教育、沟通交流、生

活料理、个人护理等服务，志愿者们把患者的满意作为标准，用真情温暖的服务，热情洋溢的爱心，让每一位患者得到不同方面的需求满足。

一个亲切的笑容，一声关怀的问候，一份热诚的爱心，一个实际的行动，给患者以真诚的服务，这正是志愿者“青春志愿行 共筑中国梦”的精神体现，也是志愿者自身价值的自我实现。志愿者们发现了这些平日受病痛困扰而不苟言笑的病人原来可以这么的和蔼可亲，他们的微笑就是病房最美的风景。相信志愿者们热情真诚的爱心服务，一定会构筑更加和谐的医患关系。

医院开展“志愿服务送温

暖”活动，主动热情为患者提供一系列便民服务，如门诊导医台为广大患者及患者家属提供开水；为不方便行走的孕产妇提供轮椅；导医帮助患者做好全程优质服务，使患者入院后，有专人引导就医，及时办理住院手续；深入病房帮助患者做实事等等。

通过一系列优质医疗服务，更多患者慕名前来医院就医。社会效益和经效益同步行增高。



祁东县疾控中心

春季传染病预防知识走进金月完小课堂

春季传染病预防要从娃娃抓起。新学期正是冬春交替之季，气温波动幅度大，是流感等呼吸道传染病高发期，做好预防控制工作刻不容缓。2月26日上午，南岳区疾病预防控制中心



制中心疾控科科长尹中宝走进金月完小课堂，给孩子们上了一堂扎实而有趣的春季传染病预防知识课。

他用一幅幅生动有趣的卡通画，形象地为孩子们详细讲解了流感、水痘、流行性腮腺炎、手足口病、风疹等春季学生常见病的传播途径、症状、预防措施等，要求孩子们平时加强锻炼，讲究卫生，及时接种疫苗，远离疾病。课后，还



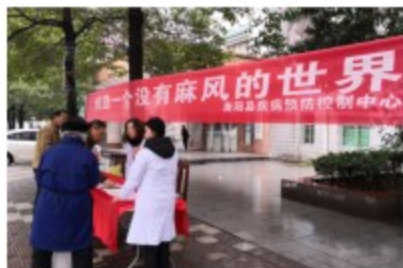
给全校近两千名师生发放了春季传染病预防知识宣传手册，用“小手拉大手”的方式，将传染病预防知识带回家，让师生及家长们能够健康快乐每一天。

南岳区疾控中心

创造一个没有麻风的世界

衡阳县

2019年1月27日是第66届“世界防治麻风病日”，也是第32届“中国麻风节”，今年的宣传主题是“创造一个没有麻风的世界”。1月10日，衡阳县疾控中心在清江路流动人口较多的大门口设立宣传点，开展2019年“世界防治麻风病



日”宣传活动。在宣传点显眼处悬挂宣传主题横幅，摆放宣传咨询台与民众面对面进行口头宣传，解释其提出的相关疑虑问题50人次，发放麻风病防治宣传资料300份，电子宣传横幅滚动播放麻风病防治知识30条次，出动专业医务人员8人。

这次活动得到县委、县政府、县民政、残联、卫生计生、红十字会领导的大力支持，他们冒着严寒亲临宣传现场进行指导，电视新闻媒体贯穿全场，对活动开展情况进行了跟踪报道。通过开展形式多



样的宣传活动，使公众正确认识麻风病及其危害，掌握基本防治知识，树立“早诊早治预防畸残”的防治意识，让全社会共同关注麻风病人、关爱麻风病致残者，消除误区、消除歧视，帮助康复。

祁东县

2019年1月27日是第66届“世界防治麻风病日”祁东县疾控中心慢病科和健教科组织了10余人的宣传队伍深入过水坪，开展送温暖、献爱心慰问走访活动。

宣传现场发放了各类宣传折页、宣传单150余份、展出版报2块、接受咨询50余人



次，在场医务人员针对麻风病的感染途径、方式、感染后的

表现及如何预防治疗等进行了详细的讲解，使群众对麻风病知识有了进一步的了解。

此次宣传活动，提高了群众对麻风防治意识，普及了麻风病防治知识，提高公众对麻风病的科学认知度，促进麻风病早期发现和歧视消除。消除对麻风病人的歧视，共建和谐社会。

祁东县疾控中心走访慰问麻风病患者

2019年2月1日，县疾控中心以开展“世界防治麻风病日”宣传活动为契机，中心主任肖莉、副主任邹永庚带领麻风病防治工作人员来到麻风病患者家中开展走访慰问活动，为我县麻风病现症病人家庭送去慰问金、食用油、防护鞋及常用药，与他们亲切交谈，深入了解他们的生活状况和健康



情况。肖莉主任表示，麻风病患者是一个特殊的弱势群体，

我们要进一步做好麻风病知识的宣传工作，倡导全社会和公众对麻风病患者的关爱，消除对麻风病患者的歧视和冷漠，打消患者心中顾虑，积极配合医疗部门工作，努力提高治疗和康复水平，树立对生活的勇气和信心，积极融入社会。

祁东县疾控中心

衡阳市卫计委督查衡山县预防接种工作



为进一步加强全市疫苗和预防接种规范管理，1月24日，市卫计委督查我县预防接种工作。督查组由市疾控中心主任陈秋生带队，相关工作人员参加，县卫计局、疾控中心

相关人员陪同，督查组先后抽查了两家卫生院，现场查看预防接种门诊、冷链设备、疫苗管理、运行记录等内容，对存在的问题提出整改措施。在岭坡乡卫生院，督查组要求加强疫苗存放管理，规范预防接种门诊面积及分区设置；对福田卫生院提出规范疫苗出入库记录，加强知情同意工作。在意见汇总中督查组建议县卫计局和疾控中心要加强日常管理和整改措施的落实督导，就如何

更进一步规范预防接种工作行为、提高群众满意度多向市卫计委进言。



衡山县疾控中心

石鼓区疾控中心组织志愿者开展控烟禁烟宣传活动



为了增强广大群众的控烟意识，进一步提高大众对吸烟危害的认识了解，营造一个健康、清洁、无烟的环境，春节后，石鼓区疾控中心组织志愿者开展了控烟禁烟宣传活动。

活动中，为了让更多群众了解吸烟有害健康以及控烟禁烟的重要性，志愿者们到辖区内诊所张贴控烟海报以及发放了吸烟有害健康、如何戒烟等宣传知识手册和宣传单，并提供宣传咨询服务，让更多的人了解烟草的危害和控烟的意义，他们纷纷表示“开展控烟宣传活动，维护良好的环境和风气，有利于我们的身心健康，促进文明行为的养成”。



石鼓区疾控中心

衡山县多措并举确保预防接种工作安全开展

预防接种是预防、控制和消除传染病最安全、有效、经济、便捷的手段，也是国家基本公共卫生服务项目主要内容。今年以来，县卫计局、疾控中心加强督促检查，多措并举，确保全县预防接种工作安全开展。

一是加强培训、持证上岗。每年对全县接种人员开展培训两次，接种人员需持有县卫计局核发的预防接种人员岗位培训合格证书。严格按照

《预防接种工作规范》开展工作，注射前向儿童家长履行接种疫苗告知，认真做好儿童的“三查七对”做到人、证、苗相符。

二是建立台账、完善信息。加强疫苗管理，建立真实、完整的购进、接收、分发、供应等记录，做到日清月结，帐物相符。开瓶未使用完的疫苗及时报废，报废疫苗严格按《一类疫苗报废管理办法》完善报废手续，相关数据

及时上报。儿童预防接种信息及时录入系统，确保每支疫苗安全、有效、可溯源。

三是规范冷链、科学监测。严格做好疫苗储存、运输冷链运转及温度监测工作，确保疫苗质量。

四是及时督导、防患未然。卫计局、疾控中心每季度对各预防接种单位疫苗管理和使用情况进行督导，发现问题及时处理，提升预防接种服务质量，增强群众“获得感”。

衡山县疾控中心

衡山县疾控中心举行工会趣味活动

为丰富职工文化生活，增进同事间友谊和凝聚力，1月18日县疾控中心工会举办了趣味运动会。12个科室组成4支队伍参赛，设拔河、链接加速、十人九足、坐地而起四个项

目。随着裁判长一声哨响，场上的队员奋勇争先，场下的队友鼓劲呐喊，欢声笑语将趣味运动会推向一个又一个高潮。



衡山县疾控中心

衡山县领导看望慰问疾控中心春节期间坚守岗位工作人员



2月6日是春节大年初二，县人民政府副县长雷继红、政府办副主任王军、卫计局局长旷立伟带着县委、县政府的关怀来到疾控中心慰问春节假期

坚守岗位的工作人员。

雷继红一行首先来到中心值班室详细了解假期工作运行和全县卫生应急值班等情况，并代表县委县政府向全体值班人员致以新春的祝福。随后在门诊部看望慰问了当天值班的医护人员，对她们的工



衡山县疾控中心

石鼓区疾控慰问艾滋贫困户送温暖



春节前夕，石鼓区疾控中心组织对辖区艾滋病家庭困难户开展关怀慰问活动，为他们送去慰问物资和关怀。

在走访中工作人员同艾滋病病人进行了亲切交谈，同时详

细询问他们的生活状况、身体健康状况、饮食起居等日常生活情况，鼓励他们迎难而上，保持信心、自立自强，并嘱咐他们多保重身体，一句句温暖的话语，一声声关切的嘱咐，使慰问对象倍感温暖。

此次慰问活动是学习贯彻“十九大精神”、落实国家“四免一关怀”政策精神的具体实践，活动共计发放大米40袋和食用油80桶共计40份，物资折算近万元。通过关怀慰问活动的开展，为艾滋病感染

者和艾滋病病人营造了良好的社会和生活环境，贫困家庭纷纷表示，感谢党和政府的关心和厚爱，他们将鼓起勇气，面对困难，争取早日摆脱困境，彰显了社会正能量。



石鼓区疾控中心

创造一个没有麻风的世界



2019年1月27日是第66届“世界防治麻风病日”暨第32届“中国麻风节”，今年的活动主题是“创造一个没有麻风的世界”。那么我们对麻风病知多少呢？麻风是由麻风杆菌引起的一种极为慢性具较低传染性皮肤疾病，主要累及皮肤及外周神经，严重者可致容貌毁损和肢体畸残。

麻风病有哪些症状

麻风病的主要症状分为皮肤针状和周围神经针状两种。皮肤局部的麻木，闭汗，毛发脱落是麻风病损害的主要特点。周围神经症状主要表现为受侵神经阻大、疼痛，感觉神经功能障碍或运动神经障碍和肌肉萎缩等。

麻风病的传染方式

麻风病的传染源是未经治疗的麻风病人。其中多菌性患者皮肤黏膜含有大量麻风杆菌，是最重要的传染源。传染方式主要是直接接触传染，其次是间接接触传染。

直接接触传染

通过含有麻风杆菌的皮肤或黏膜损害与有破损的健康人皮肤或黏膜的接触所致，接触的密切程度与感染发病有关，这是传统认为麻风传播的重要方式。目前认为带菌者咳嗽和喷嚏时的飞沫和悬滴通过健康人的上呼吸道黏膜进入人体，是麻风杆菌传播的主要途径。

间接接触传染

这种方式是健康者与传染性麻风患者经过一定的传播媒介而受到传染。例如接触传染患者用过的衣物、被褥、手巾、食具等。间接接触传染的可能性很小。必须指出，机体的抵抗力无疑是在传染过程中起主导作用的因素。麻风杆菌进入人体后是否发病以及发病后的过程和表现，主要取决于被感染者的抵抗力、也就是机体的免疫状态。近年来不少人认为，麻风病也和其他许多传染病一样，存在有亚临床感染，绝大多数接触者在感染后建立了对麻风菌特异性免疫力，以亚临床感染的方式而终止感染。

麻风病的传染性有多大

麻风病是一种传染性极低的传染病，95%的人对麻风杆菌有自然免疫力。

麻风病的治疗

要早期、及时、足量、足程、规则治疗，可使健康恢复较快，减少畸形残废及出现复发。为了减少耐药性的产生，现在主张数种有效的抗麻风化学药物联合治疗。

麻风病预后

完成联合化疗的患者应监测至活动性症状完全消失，且皮肤涂片查菌阳性者待阴转后3个月查菌一次，皮肤涂片查菌阴性者待活动性症状完全消失皮肤涂片查菌仍为阴性者，才为临床治愈。

麻风病的预防

1. 及早发现病人。
2. 用联合化疗普遍治疗病人。
3. 化学预防。
4. 卡介苗接种。
5. 麻风防治与综合性卫生机构相结合。

【新年“话”健康】春节旅行健康安全小常识

新春到,春节返乡回家或旅行,一定要把安全、健康放在第一位,要根据自身健康状况做好出行计划和准备,注意饮食安全与卫生,保持良好的卫生习惯和健康的生活方式,注意休息、劳逸结合。

1、出行前应根据自身健康状况,合理安排行程,避免过度劳累。提前了解目的地天气温度情况,做好防寒保暖措施。带好常用药品,比如晕车药、感冒药以及急救药。高血压、糖尿病等需要长期服药的人群,出行前要咨询医生,并随身携带相应的药品。



2、保持良好的卫生习惯和健康的生活方式。衣着舒适,根据天气温度变化随时增减衣服。勤洗手,注意个人卫生,打喷嚏或咳嗽时用纸巾、毛巾等遮住口鼻。

六步洗手法

“揉搓时双手交替进行,整个揉搓时间不应少于20秒钟。”



3、乘坐飞机、火车、汽车时,应避免久坐不动带来下肢僵硬、发麻、血流不畅通等症

状,要注意适时地在车厢内或停车时到站台上走动,即使没有更多的活动空间,也要在自己的位置上做一些腿部、足部的活动,如有规律地踮踮脚尖等,也可用手进行下肢按摩,帮助血液回流,预防腿部肿胀的发生。



4、自己驾车出行时,严防疲劳驾驶。连续驾驶2小时应休息一次,保证精力充沛、注意力集中。



5、春节期间赴境外旅行,要提前向有关部门咨询或上网了解目的地传染病流行和公共卫生状况,掌握相关预防措施,有针对性地准备好常用药物和个人防护用品。



春季开学，请注意提防6种病

马上

《开学》第N季
将在全国各地上演



**我不我不我不
不上学不上学**

小盆友的心情可能是这样

开学使我快乐



也可能是这样

不管怎样，开学总是如期而至
宝宝们准备开学的同时别忘了防病是重点
春季天气多变，时寒时暖
疾控专家温馨提醒：
春季开学，请务必防范6种疾病

防流行性感

我们是谁？ 	流感！ 
我们的口号是什么？ 	老幼皆喜欢！ 
专业点！ 	发热、咳嗽、咽喉痛！ 
如何感染？ 	飞沫、接触！ 

专家提醒

随着春季学校开学，学校暴发疫情发生风险增高，学校应重视做好春夏季流感防控工作。

流感对全人群易感，但流行季节儿童的感染率和发病率通常最高。

防诺如病毒感染

我们是谁？ 	诺如！ 
我们的口号是什么？ 	老幼皆喜欢！ 
专业点！ 	儿童多呕吐， 成人多腹泻！ 
如何感染？ 	气溶胶、接触和饮食！ 

专家提醒

2019年春季随着学校陆续开学，暴发风险增大，接触传播和食源性传播是主要的传播方式。

各类学校和托幼机构等人口密集单位为诸如病毒感染暴发高风险场所。

防手足口病

<p>我们是谁？</p> 	<p>手足口！</p> 
<p>我们的口号是什么？</p> 	<p>欺负弱小！</p> 
<p>专业点！</p> 	<p>让5岁以下儿童手心、脚心和口腔都出疹子！</p> 
<p>如何感染？</p> 	<p>接触、飞沫和饮食！</p> 

专家提醒

手足口病主要发生在学龄前儿童。

高发场所为托幼机构，暴发疫情高峰期在4-6月。

防水痘

<p>我们是谁？</p> 	<p>水痘！</p> 
<p>我们的口号是什么？</p> 	<p>最好未得过水痘，未接种水痘疫苗的人！</p> 
<p>专业点！</p> 	<p>皮肤、黏膜分批出现皮疹，可伴轻微发热！</p> 

如何感染？



飞沫和接触！



专家提醒

重点防控场所主要是小学，5月是暴发的高峰期。

为了更好的预防水痘，建议家长避免小孩和患病小孩玩耍，最好要带小孩接种两剂次的水痘疫苗：

12-24月龄接种第1剂，4岁-6岁接种第2剂。

未完成2剂者，补齐2剂（≤14岁人群两剂至少间隔3个月，≥15岁人群两剂至少间隔4周）。

<p>我们是谁？</p> 	<p>流腮！</p> 
<p>我们的口号是什么？</p> 	<p>最好未得过流腮，未接种疫苗的人！</p> 
<p>专业点！</p> 	<p>腮腺肿胀、疼痛，江湖人称“猪头皮”！</p> 
<p>如何感染？</p> 	<p>飞沫和接触！</p> 

防流行性腮腺炎

专家提醒

重点防控场所主要是小学，5-6月是暴发的高峰期。

主要防控措施是避免接触病人，加强学校预防接种查验证及疫苗补种工作，及时发现和隔离病人，及时处置疫情。

**防登革热****专家提醒**

随着春季学期开学和人员流动，尤其在高等院校存在出现登革热病例的风险。

注意清除或控制蚊虫孳生地（清积水），为有效控制学校内蚊虫密度，还应对学校外周周边50~100米范围内的一切蚊虫孳生地进行彻底清理。

防范以上6大疾病**给家长的建议：**

打疫苗：学校是人员密集的场所，容易造成传染性疾病的传播，如果有疫苗可预防的疾病，建议通过打疫苗增强自身的免疫力。

勤洗手：尤其是在咳嗽或打喷嚏后、就餐前或接触污染环境后。

勤清洁：经常打扫居室，常清洗、消毒孩子使用的食具、玩具和其他物品。

勤通风：少去或不去人群密集、空气流通又差的公共场所，家里每天要开窗通风。

勤观察：宝宝身体不适，出现高热、呕吐、腹泻、皮疹等传染病可疑症状，应及时到正规医院诊治，不要带病上课。

吃熟食：食物必须煮熟煮透，特别是生蚝之类的海产品，即食蔬菜彻底洗干净。

清积水：及时清理门前屋后的各种积水，翻盆倒罐，清除蚊虫孳生地。

**给学校（托幼机构）的建议：**

落实晨、午检：每日落实学生晨、午检及因病缺勤病因追查与登记制度，如患传染性疾病，需隔离期满才能上学。

严格管理病例：学校员工或学生出现出现发热、咳嗽、皮疹、呕吐、腹泻等症状时，应及早离岗离校居家休息，切勿带病上班（课）。

及时报告疫情：发现病例异常增多时，要立即向当地疾控机构及相关行政部门报告。

加强开窗通风：加强教室、宿舍、午休室等场所的通风，保持空气流通。

搞好环境卫生：注意清洁打扫，定期做好玩具、教室、公用活动区等的清洁消毒工作。

加强健康教育：教育孩子保持良好的个人卫生习惯，注意勤洗手，打喷嚏要遮掩口鼻等。



最后，祝孩子们↓↓↓

流感高发季，大家一起来防控



今年入冬以来，我市疾控中心流感网络实验室监测，发现流感病毒在我市有流行趋势，而学校、托幼机构、养老院等人员密集场所易引起聚集性疫情，因此规范、科学的防控措施至关重要。

早识别，学会区分流感和普通感冒

流感是由流感病毒引起的严重危害人类健康的呼吸道传染病，能够通过空气、飞沫、人与人或与被污染的物品接触进行传播。

	流感	普通感冒
致病原	流感病毒	鼻病毒、冠状病毒等
传染性	强	弱
发病的	性有明显季节性 (每年11月至次年3月多发)	季节性不明显
发热程	有发热，体温($\geq 38^{\circ}\text{C}$)， 可伴咽痛、咳嗽	不发热或 轻度低热
发热持续时间	3-5天	1-2天
全身症状	重，头痛、全身 肌肉疼痛、乏力	轻或无
病程	5-10天	5-7天
并发症	可合并肺炎、中耳炎、 心肌炎、脑膜炎等	少见

早发现，加强管理和积极隔离

学校、托幼机构、养老院等人员密集场所，应高度引起重视，严格做好晨午检登记，强化每日检查制度，做好因病缺勤登记制度，一旦发现流感样病例，因立即要求患者及时就医，根据医嘱采取居家和住院治疗。必须要在

体温恢复正常，流感样症状消失48小时后，根据医生建议患者才可以正常上课和上班。患者发病期间，不能参加集体活动和进入公共场所。个人发病后，要及时去医院进行治疗，发病期间，流感患者在家或外出时要佩戴口罩，以免传染他人。

早防控，预防措施最重要

由于流感是病毒性传染病，因此早期预防措施非常重要。主要预防措施包括：

1、保持环境清洁和通风

保持工作场所和家庭环境清洁和良好通风状态。经常打扫居室，每天保证一定时间的开窗通风。每天开窗通风数次（冬天要避免穿堂风），保持室内空气新鲜；长期待在空调房内的人员，要定期到空气清新的户外进行透气。

2、勤洗手，保持良好的呼吸道卫生习惯

使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。特别注意，打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。

3、增强体质和免疫力

健康行为是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证。倡导生活中保持健康行为，如睡眠充足、营养充分、注意锻炼身体等。

4、尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染患者

在呼吸道感染病高发季节，尽量少去人群密集的公共场所，以减少可能与患病人群的接触机会。尽量避免接触呼吸道感染患者，照顾患者时要佩戴口罩。

5、接种流感疫苗

接种流感疫苗是预防流感最有效、最经济的手段。一年内未接种过流感疫苗的人员，尤其是孕妇、婴幼儿、儿童、老年人、慢性病患者和医务人员，应及早接种流感疫苗，以提高抵抗力，减少流感病毒感染的机会。

如何正确对待流感

流感本身并不可怕，但流感导致的各种并发症容易引起患者死亡。尤其是孕妇、婴幼儿、老年人、慢性病患者，由于自身免疫力低，应特别关注，一旦发生流感样症状须尽早就医。

幸福是奋斗出来的

2019年疾控中心迎春联欢会圆满落幕！为疾控人打CALL！



部份节目花絮

健康衡阳 疾控先行

JIANKANG HENGYANG JIKONG XIANXING



扫一扫关注

微信公众号：衡阳疾控

网址：WWW.HYSCDC.COM